أفضل 10 نصائح للتربية الإيجابية

النصيحة 1
إذا أراد طفلك أن يريك شيئاً، توقف إذن عما أنت منشغل به وأعط الاهتمام لطفلك. من المهم أن تكونا مع برفقة بعضكما عدة فترات قصيرة وتقوما بالأشياء التي تحبها أنت وطفلك معاً.

النصيحة 2
أظهر لطفلك الحنان مراراً عن طريق اللمس. غالباً ما يحب الأطفال أن يُحضنوا أو أن يمسكوا يدك.

النصيحة 3
تكلم مع طفلك عن الأشياء التي تهمه وأخبره أيضاً عما حصل معك في ذلك اليوم.

النصيحة 4
أثنِ على طفلك بالفعل إذا قام بشيء، وكان ذلك مما تريد تكراره، مثلاً: "كم هو جيد أنك تقوم على التو بما طلبتُه".

النصيحة 5
من البديهي أن يكون الأطفال مزعِجين إذا كانوا قلقين. اِعمل على توفير مواد ونشاطات كافية داخل وخارج البيت، مثلاً عجين الخبز، أقلام ملونة وكتب للتلوين، صناديق كرتون، ملابس التنكر، كوخ اللعب أو خيمة اللعب.

النصيحة 6
علِّم طفلك مهارات جديدة والقيام بها أولاً بنفسك وأعطِ طفلك الفرصة بعدها للقيام بها بنفسه. خاطبه مثلاً في المنزل بأسلوب مؤدب وحفز طفلك على الكلام بأدب، مثلاً أن يقول 'من فضلك' و 'شكراً' وامدح طفلك إذا بذل جهدا للقيام بذلك.

النصيحة 7
اشرح لطفلك بوضوح على أن هنالك حدود لما تقبله منه. خذ الوقت للتحدث مع كامل الأسرة حول القواعد السارية في المنزل ووضح جيداً لطفلك ما هي العواقب إذا اختُرِقت تلك القواعد.

النصيحة 8
إذا كان الأطفال غير مطيعين أو أشقياء، اِبقَ هادئاً وأعطِ تعليمات واضحة أن يتوقف عما يفعله وقلْ له أيضاً ما الذي تريده منه، مثلاً: "كفوا عن الشجار واِلْعبوا مع بعض". أثنِ عليهم عندما يقومون بذلك. إذا تمادوا، قدم العواقب المترتبة عن ذلك، والمناسبة طبعاً لذلك.

النصيحة 9
كن واقعياً في التوقعات التي عندك. كل الأطفال يكونون من حين لآخر غير مطيعين أو أشقياء وقد يكون من اللازم حدوثه، أن يؤدي التأديب إلى مشاكل. أن تحاول أن تكون الوالد المثالي سيؤدي فقط إلى الإحباط وخيبة الأمل.

النصيحة 10
اِعتنِ بنفسك جيداً أيضاً. إنه من الصعب أن تكون والداً هادئاً ومرتاحاً، إذا كنت متوتراً، إذا كنت قلقاً، إذا كنت كئيباً. حاول أن تخصص كل أسبوع ما يكفي من الوقت لتستريح أو لتفعل الأشياء التي تحبها.

للمزيد من المعلومات: www.positiefopvoeden.nl