

Niniejsza ulotka może ocalić życie Twojego dziecka.

Każdego roku dzieci tracą życie wskutek utonięć, ponieważ ich rodzice nie poświęcają im wystarczająco uwagi. Uważna obserwacja jest tak samo ważna jak umiejętność pływania.

Nie poświęcałam im wystarczająco uwagi...

"Było lato. Byliśmy w parku. Dzieci bawiły się na pobliskiej polanie, a my siedzieliśmy na trawie i rozmawialiśmy. Nagle usłyszeliśmy krzyki. Przybiegł do nas mój najstarszy syn w wieku 8 lat i powiedział, żebyśmy szybko za nim poszli. Natychmiast zerwałam się na nogi i pomyślałam o mojej 5-letniej córeczce. Bałam się, że wpadła do znajdującego się w parku jeziora. Biegłam co sił w nogach. Kiedy dotarłam na miejsce zobaczyłam ludzi, którzy patrzyli na kogoś leżącego w trawie. To była moja córeczka. Ktoś próbował przywrócić jej oddech. Potem wszystko wydarzyło się tak szybko. Przyjechała karetka. Pielęgniarki próbowały reanimować moją córeczkę. W szpitalu powiedziano mi, że jej stan był ciężki. Dopiero po godzinie przyszedł lekarz i powiedział, że moja córeczka przeżyje. Dopiero wtedy rozplakałam się i poczułam ulgę."
Matka, 28 lat

0-4 latki

Dzieci są najbardziej zagrożone utonięciem podczas kąpieli. Dla dzieci w wieku od 1 roku do 3 lat niebezpieczne jest samo przebywanie w pobliżu stawu lub rowu.

Czy wiedziałas/wiedziales, że...

- małe dzieci najczęściej tracą życie na wskutek utonięć?
- małe dzieci zazwyczaj nie krzyczą gdy idą pod wodę i toną?
- nie możesz nauczyć dzieci w wieku poniżej 3 lat rozróżniać co jest dobre, złe lub niebezpieczne?
- powinieneś/powinnaś zawsze uważnie obserwować swoje dziecko i nie spuszczać go z oka nawet jeśli ukończyło kurs pływania dla początkujących?

Czy Twoje dziecko jest bezpieczne w wodzie lub w jej pobliżu?

Wypełnij poniższy test!

- Gdziekolwiek jestem z moim dzieckiem, zawsze sprawdzam, czy w pobliżu znajduje się jakikolwiek zbiornik wodny
- Nigdy nie spuszczam mojego dziecka z oczu
- Moje dziecko (w wieku 0-2 lat) znajduje się zawsze na odległość mojej dłoni, mogę je dotknąć
- Jestem zawsze bardzo blisko mojego dziecka (w wieku 3-4 lat)

- Kiedy opiekuję się moim dzieckiem nie spuszczam go z oczu i nie poświęcam mojej uwagi żadnej innej czynności, nawet jeśli ktoś akurat dzwoni do drzwi lub rozmawiam przez telefon, moje dziecko jest zawsze ze mną
- Zawsze uzgadniam z innymi rodzicami, kto będzie miał na oku moje dziecko
- Nie pozwalam, aby starsze rodzeństwo mojego dziecka się nim opiekowało

Czy odpowiedziałas/odpowiedziałeś twierdząco na uprzednie pytania? W takim razie zdajesz sobie sprawę z tego jak przebywanie w wodzie lub w jej pobliżu może być niebezpieczne dla Twojego dziecka. Jeśli udzieliłaś/udzieliłeś przeczącej odpowiedzi jeszcze raz przeczytaj niniejszą ulotkę lub zajrzyj na stronę www.veiligheid.nl.

5-8 lat

Dzieci w wieku 5-8 lat są najbardziej zagrożone utonięciem gdy znajdują się basenie, jeziorze w lub w ich pobliżu.

Czy wiedziałas/wiedziales, że...

- należy także uważnie obserwować dzieci, które ukończyły kurs pływania?
- Dzieci w wieku od 5 do 8 lat zwykle mają niewielkie pojęcie o tym, co jest dozwolone a co jest niedozwolone?

Czy Twoje dziecko jest bezpieczne w wodzie lub w jej pobliżu?

Wypełnij poniższy test!

- Gdziekolwiek jestem z moim dzieckiem, zawsze sprawdzam, czy w pobliżu znajduje się jakikolwiek zbiornik wodny
- Jeśli moje dziecko ma mniej niż 7 lat, zawsze upewniam się, że mam je na oku przez cały czas nawet jeśli ukończyło ono kurs pływania
- Zawsze uzgadniam z innymi rodzicami, kto będzie miał na oku moje dziecko
- Nie pozwalam, aby starsze rodzeństwo mojego dziecka się nim opiekowało
- Moje dziecko wie co jest dozwolone a co jest niedozwolone

Czy odpowiedziałas/odpowiedziałeś twierdząco na uprzednie pytania? W takim razie zdajesz sobie sprawę z tego jak przebywanie w wodzie lub w jej pobliżu może być niebezpieczne dla Twojego dziecka. Jeśli udzieliłaś/udzieliłeś przeczącej odpowiedzi jeszcze raz przeczytaj niniejszą ulotkę lub zajrzyj na stronę www.veiligheid.nl.

9-12 lat

Dzieci w wieku 9-12 lat są najbardziej zagrożone utonięciem gdy znajdują się w basenie, jeziorze, morzu w lub w ich pobliżu.

Czy wiedziałaś/wiedziałeś, że...

- Dzieci w tym wieku nie mają jeszcze silnego poczucie zagrożenia?
- Dzieci lubią gdy rodzice jasno określają czego wolno lub nie wolno robić?

Czy Twoje dziecko jest bezpieczne w wodzie lub w jej pobliżu?

Wypełnij poniższy test!

- Gdziekolwiek jestem z moim dzieckiem, zawsze sprawdzam, czy w pobliżu znajduje się jakikolwiek zbiornik wodny
- Zawsze wiem gdzie znajduje się moje dziecko
- Zawsze rozmawiam z moim dzieckiem o tym co jest dozwolone a co jest niedozwolone
- Jeśli moje dziecko nie ukończyło kursu pływania, nie spuszczam go z oczu

Czy odpowiedziałas/odpowiedziałeś twierdząco na uprzednie pytania? W takim razie zdajesz sobie sprawę z tego jak przebywanie w wodzie lub w jej pobliżu może być niebezpieczne dla Twojego dziecka. Jeśli udzieliłaś/udzieliłeś przeczącej odpowiedzi jeszcze raz przeczytaj niniejszą ulotkę lub zajrzyj na stronę www.veiligheid.nl.

Co powinieneś/powinnaś zrobić jeśli Twoje dziecko wpadnie do wody?

- Jeśli potrafisz pływać, wydobądź dziecko z wody. Jeśli nie potrafisz pływać, natychmiast zwołaj o pomoc.
- Jeśli Twoje dziecko nie straciło przytomności owiń je w koc. Jeśli nie masz przy sobie żadnego koca, użyj płaszcza lub innej rzeczy, która je ogrzeje.
- Jeśli Twoje dziecko natykało się wody, zabierz je do lekarza lub szpitala. Mogą wystąpić trudności z oddychaniem.
- Jeśli Twoje dziecko straciło przytomność zadzwonił po pogotowie (112) lub poproś, aby ktoś inny zadzwonił po pogotowie. Twoje dziecko należy reanimować. Reanimacja oznacza wykonanie sztucznego oddychania i mocne uciskanie klatki piersiowej. Jeśli owe czynności nie przynoszą oczekiwanego skutku, należy udrożnić drogi oddechowe nieprzytomnego. Należy oczyścić jamę ustną z zanieczyszczeń. Jeśli reanimacja nie odniesie pożądanego skutku ułóż dziecko na boku. Dzięki temu woda wycieknie z jego ust.

Inne ważne wskazówki

- Staw w ogrodzie również może być niebezpieczny. Aby uniknąć zagrożenia można zamienić go w piaskownicę.
- Gdy Twoje dziecko osiągnie wiek 5 lat, zabierz je na lekcje pływania.

Zajrzyj na stronę www.veiligheid.nl, aby dowiedzieć się co jeszcze możesz zrobić, aby uchronić Twoje dziecko przed utonięciem. Znajdziesz tam informacje na temat rękawków do pływania, lekcji pływania, prądów w wodach i wiele więcej.